El Centro de Mujeres
Atlanta Women's Center (404) 257-0057
Cherry Hill Women's Center (856) 667-5910
Delaware County Women's Center (610) 874-4361
Hartford GYN Center (860) 525-1900

Aborto por Medicamento - Instrucciones Para Casa

Puede recibir los medicamentos o por correo o recogiéndolas en la clínica, como le resulte más cómodo. Recibirá un paquete que contiene lo siguiente:
1 píldora de Mifeprex
1 frasco con 8-12 píldoras de misoprostol
1 frasco de Ibuprofeno de 800mg o Acetaminofén de 500 mg (Tylenol extra-fuerte) para alivio de dolor
1 frasco de Reglan (Metoclopramida) o Zofran (Ondansetrón) para alivio de nausea
1 prueba de embarazo

Antes de empezar:
Elija la fecha y la hora que quiere empezar su embarazo. El sangrado y cólicos empezarán después de tomar el segundo medicamento. Por lo tanto ese será el momento de conviene estar en un lugar cómodo con acceso a un baño.

MIFEPREX: Empezará su proceso de aborto por medicamentos tomando la primera píldora, llamada **MIFEPREX**. Esto inicia su aborto bloqueando las hormonas que permiten que crezca el embarazo. Es poco probable que empiece a experimentar algún efecto secundario de este medicamento, pero posible padecer de dolo de cabeza, diarrea, sangrado vagina, nausea o vómito, o cólicos del estómago o útero.

0-48 horas más tarde - MISOPROSTOL: Para completar el proceso de aborto, le hace falta tomar 4 píldoras llamadas **MISOPROSTOL**. Estas son las píldoras que causarán sangrado, cólicos y las expulsión del embarazo.

Puede tomar las píldoras de misoprostol *bucalmente* (entre sus cachetes) **O** en su *vagina.*

Bucalmente (entre sus cachetes y encías): Si elije poner las misoprostol entre sus cachetes y encías, debe esperar entre 24-48 horas después de tomar la Mifeprex. Ponga las píldoras en su mandíbula inferior entre el cachete y la encía (2 píldoras a cada lado). Manteniéndolas allí, desarrollarán una textura calcárea y pastosa. No están hechas para disolverse completamente. No coma ni beba nada mientras las píldoras estén en su boca. Después de 30 minutos, tome un sorbo de agua u otra bebida, haga buches y trague lo que quede.

Vagina: Si elije introducir la misoprostol en la vagina y lleva menos de 9 semanas, podrá hacerlo en cualquier momento hasta las 48 horas después de tomar la Mifeprex. Si lleva más de 9 semanas, las debe introducir entre 24-48 semanas después de la Mifeprex. Introduzca las 4 píldoras en su vagina, lo más profundo posible y permita que si disuelvan.

Si lleva más de 9 semanas, por favor repita este proceso en 4 horas usando el método bucal (entre los cachetes y las encías) con la 4 píldoras adicionales. **Si lleva menos de 9 semanas** y tiene muy poco sangrado y cólicos en las primeras 24 horas, también puede repetir este proceso con 4 píldoras adicionales de misoprostol.

Con misoprostol se espera que tenga:
- Cólicos intensos en el útero
- Sangrado vaginal y coágulos de sangre

También es normal experimentar:
- Nausea y/o vómitos
- Irritación en la boca después de las píldoras
- Dolor de cabeza
- Diarrea
- Cansancio
- Temperatura elevada

Para algunas personas los síntomas son ligeros, mientras que para otras son más intensos. Cada persona es diferente y experimenta el proceso de aborto por medicamentos a su manera. Debe anticipar cólicos y sangrado intensos. También podría experimentar nausea o vómitos. Vomitar después de que le las píldoras se hayan disuelto no significa que fallaron los medicamentos.

Los efectos secundarios de sangrado, cólicos y coágulos de sangre ocurren con mayor frecuencia en los primeros 5 días después de tomar la misoprostol, y es normal que el sangrado aumente entre 3 y 7 días después del misoprostol. Podría seguir experimentando un ir y venir de sangrado por varias semanas hasta que le baje la regla.

Cuidarse Durante un Aborto por Medicamento

Tome el medicamento para dolor (ibuprofeno o acetaminofén/Tylenol) y para nausea más o menos 30 minutos antes de tomar las píldoras de misoprostol con un poco de comida.

Para los cólicos:

- Tome regularmente los medicamentos recetados para el dolor. Para dolor leve, tome 800mg de Ibuprofeno cada 6-8 horas. Para dolor moderado a severo, tome 800mg de Ibuprofeno + 1000mg de Acetaminofén (Tylenol extra-fuerte) cada 8 horas.
- Tome una ducha o baño caliente. Use una almohadilla de calor o ponga una botella de agua caliente sobre el abdomen.
- Beba mucho líquido.
- Beba una bebida caliente como té o agua caliente.
- Es normal tener coágulos de sangre durante su aborto por medicamento, y en cuanto los haya expulsado del útero, sus cólicos le podrán disminuir. No se alarme si expulsa coágulos de sangre, ¡probablemente le causaban el dolor! Para ayudar a expulsar coágulos de sangre, puede:
    - Caminar un poco si siente algo de incomodidad. Puede ayudar incorporarse.
    - Usando el puño, darse masajes profundos debajo del ombligo.

Para la nausea:

- Tome el medicamento recetado para la nausea, o un medicamento de mareo accesible sin receta que no produzca somnolencia (como la Dramamina).
- La jengibre puede ayudar con la nausea. Puede tomar ginger ale, o caramelos o tes de jengibre.

Evaluación de Seguimiento

Recibirá un mensaje de texto o email de parte de nosotros el día agendado para su evaluación de seguimiento. Le pedirán que complete una serie de preguntas para asesar si ha expulsado el embarazo con éxito. Cuando complete el formulario, el personal de apoyo lo repasará y se pondrá en contacto si hay alguna pregunta. Si o tú o el personal no sé sienten seguros de que Ud. ha expulsado el embarazo, le harán una cita en-persona en el Centro. **Es muy importante que complete este proceso.**

Por favor anote la siguiente información para dejarnos saber durante la evaluación de seguimiento:

☐ Fecha/hora que tragó la Mifeprex en casa _____

☐ Fecha/hora que introdujo la 1ª dosis de Misoprostol _____ (circule) ¿Por boca o vagina?

☐ Su evaluación de seguimiento está agendada para 1 semana después de su reunión con el proveedor.

☐ Tome una prueba de embarazo 5 semanas después de tomar la píldora de Mifeprex. Escriba aquí la fecha que debe tomar la prueba: _____. **Ponga 3 gotas de orina en la prueba y espera 3 minutos. Una línea significa que es negativo y dos significa que es positivo. Si su resultado le sale positivo, es clave llamar la oficina para agendar una cita en-persona.**

Cuándo Llamar Nuestra Línea de Emergencias de 24-Horas

- Si tiene fiebre de 100.4°F o más.
- Si experimenta dolor abdominal o cólicos del útero no aliviados después de tratarse con los medicamentos recetados para el dolor.
- Si está llenando toallitas nocturnas Maxi-Pad por 2 horas seguidas o más.
- Si siente que tiene gripe o debilidad consistente, nausea, vómito o diarrea por más de 24 horas después del misoprostol.
- Si tiene alguna pregunta no respondida por este documento o si no sabe si lo que siente es normal.

NÚMEROS DE TELÉFONO DE EMERGENCIA:

Atlanta Women's Center (404) 257-0057
Cherry Hill Women's Center (856) 667-5910
Delaware County Women's Center (610) 874-4361
Hartford GYN Center (860) 525-1900